

Aalborg HK opstart 2010

2/3. Division herrer

	AUGUST		SEPTEMBER
1		1	
2		2	Træning
3		3	
4		4	FREGAT-CUP
5		5	FREGAT-CUP
6		6	Træning
7		7	Træning
8		8	
9	Træning	9	Træning
10	Træning	10	
11		11	TRÆNINGSLEJR Aalestrup (kamp Roslev og Aalestrup)
12	Træningskamp mod Sotra (N) –NIC kl. 20	12	TRÆNINGSLEJR Aalestrup
13		13	
14	Træning kl.10-12-kamp kl. 14 Stoholm	14	Træning
15		15	
16	Træning	16	Træning
17	Træning	17	
18		18	
19	Træning	19	
20		20	Træning
21		21	
22		22	Træning
23	Træning	23	Træning
24	Træning	24	
25		25	
26	Træning	26	Turneringsstart mod Silkeborg-Voel 2 (U) 1 hold. 2 hold spiller mod Randers HH (u)
27	NØVLING TURNERING	27	
28	NØVLING TURNERING	28	
29	NØVLING TURNERING	29	
30		30	
31	Træning		

Træningstider

Torsdag: 18.15- 20.30 (Løbetræning + Hal)

Mandag: 21.00 – 22.30 (kun haltræning)

Tirsdag: 19.45 – 22.00 (Løbetræning + Hal)

Jesper Stick - 22 14 80 99

Nicki Larsen - 40 99 60 11